

## ¿Qué es la esclerosis múltiple?

El **30 de mayo** se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y durante todo ese mes se llevan a cabo eventos y campañas para generar conciencia y compartir historias junto con toda la comunidad mundial de EM.

La esclerosis múltiple (EM) es una **enfermedad inflamatoria y autoinmune del sistema nervioso central** (cerebro y médula espinal) que afecta a la mielina y al axón, lo que genera neurodegeneración desde el inicio de la enfermedad. La mielina, tejido que protege la fibra nerviosa del cerebro, es atacada por las propias defensas del organismo, las que le provocan cicatrices (esclerosis).

La EM afecta mayormente a jóvenes entre 18 y 40 años. **Es 3 veces más frecuente en mujeres** y menos habitual en los niños y en adultos mayores de 65 años. Se estima que más de 2.800.000 personas en todo el mundo tienen diagnóstico de EM.

Los investigadores aún no saben por qué motivo el sistema inmunitario ataca a la mielina. Se piensa que, por un lado, la existencia de factores genéticos, aunque no hereditarios, podría generar cierta predisposición, y por otro, algunos factores ambientales también podrían tener influencia. De todos modos, no hay nada que la persona haga para causar la esclerosis múltiple y nada puede hacer para prevenirla. Aunque con un diagnóstico a tiempo y un tratamiento interdisciplinario la persona puede tener una buena calidad de vida.

Entre los síntomas más frecuentes se encuentran:

- Pérdida de equilibrio
- Mareos
- Fatiga
- Espasticidad
- Hormigueos
- Problemas visuales
- Parestesia.

